

Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Complimente
quelqu'un avec
sincérité



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Fais un câlin à
quelqu'un



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Rend un service à
quelqu'un



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Offre ton aide à
quelqu'un



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Ouvre la porte pour à
quelqu'un et souhaite-lui
une bonne journée



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Aide quelqu'un à
retrouver son chemin



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Salue et souris à
quelqu'un que tu ne
connais pas



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Cède le passage à
quelqu'un avec le
sourire



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant ☺

DÉFI :

Laisse passer une
personne dans la file



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Remercie quelqu'un
pour son aide



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Passes du temps
avec un être cher



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Exprime ta gratitude
à quelqu'un qui
t'apporte de la joie



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Remercie quelqu'un
en le regardant dans
les yeux



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Demande comment
ça va et intéresse-toi
à la réponse



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Cède ton siège à
quelqu'un avec le
sourire



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Partage un repas
avec une nouvelle
personne



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Offre tes excuses
sincères à quelqu'un



Sème des sourires :

Relève ce défi puis
donne la carte au
suivant 😊

DÉFI :

Dis à quelqu'un que
tu l'aimes

